

# Szakértők tanácskoztak

## Újabb előadással jelentkezett a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karának online Covid-sorozata.

**DEBRECEN.** Többek között a koronavírus-betegség kezeléséről és annak nehézségeiről, valamint a post-Covid-szindróma és az autoimmun betegségek koronavírussal való kapcsolatáról beszélt Szekanecz Zoltán, a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar Belgyógyászati Intézet Reumatológiai Tanszékének vezetője „COVID-19: a citokinviharon innen és túl...” címmel tartott előadásában hétfőn.

- Több stádiuma van a Covidnak, ez pedig megszabja azt, mit kell a betegekkel tenni, és megmagyarázza, miért lehet egy kezelés az egyik esetben, míg egy másiknál nem. Az első stádium maga a fertőzés, amikor a vírus bejut a szervezetbe, ekkor nem feltétlenül van jelen gyulladás, ezt követi az a fázis, ami már a tüdőt is érinti. A harmadik fázist nevezzük a citokinvihar fázisának. Ekkor már szinte nincs a vírusnak hatása, és egy több szervet érintő

gyulladás keletkezik. Az úgynevezett bradykinin, illetve más fehérjék hatására alakulnak ki azok az akut szervi tünetek, amiket a betegeken látunk; egyebek mellett tüdőödéma, szívelégtelenség, vagy leesik a vérnyomás - mondta.

### Fontos az időablak

A szakember kitért arra is, hogy miért éppen az időseknél okoz súlyos problémát a koronavírus. - Klinikai oka, hogy az idős betegeknek vannak olyan társbetegségei, amelyek egyébként is megnövelhetik a halálozást, illetve vannak immunológiai okai is. A fiatal szervezetből gyorsan kiürül a

vírus, kevesebb gyulladást okoz, aminek köszönhetően enyhe betegség alakul ki, ezzel szemben az idősek esetén a citokinvihar lefolyása súlyosabb - magyarázta.

Szekanecz Zoltán megjegyezte: az intenzív osztályra kerülő, légzési nehézségben szenvedő betegek esetében rendkívül fontos az időablak, valamint a prediktív biomarkerek. - Az időablak lényegességéről már tavaly tavasszal olvashattunk. Ha túl korán vagy túl későn alkalmazzuk a gyulladásgátló terápiákat, akkor azok hatatalanok lesznek. Van egy úgynevezett hétfokozatú gyulladásos skála, ebből pedig az ötös és hatos fokozat felel meg ennek a terápiás ablaknak. Ez a gyakorlatban úgy néz ki, hogy a beteg bekerül az osztályra, és legalább hét napnak el kell telnie az első tünetektől, mert ekkor még csak a vírus játszik szerepet és citokinvihar valószínűleg még nincsen - mondta. Hozátette: nem érdemes vírusellenes szereket adni citokinviharban, mert azok akkor már nem hatékonyak. **BBI**



Szekanecz Zoltán egy korábbi előadásán

FOTÓ: NAPLÓ-ARCHÍV

Napló, 2024. jan 26.