

Fiatal korban is fájhatnak az ízületek

Az artritisz és a csonttritkulás több, mint egymillió embernek okoz fájdalmakat hazánkban.

DEBRECEN. Az ízületi gyulladás a lakosság 1-2 százalékát érinti, míg a csonttritkulás ennél jóval több, a lakosság 10-15 százalékának jelent problémát. A kockázati tényezők csökkentésére is felhívják a figyelmet október 8-án a Debreceni Egyetem Klinikai Központjában rendezett orvos-beteg találkozón.

- Tévhit, hogy ezek a betegségek csak az idősebb korosztályt érintik. Bár a kopásos betegségek (artrózis) és a csonttritkulás valóban leginkább a 60 év feletti korosztályra jellemzőek, viszont

az összes ízületi gyulladás a fiatal-középkorban kezdődik, sőt a reumatoid artritisznek van gyermekkori formája is, mely már 3-6 éves korban is kezdődhet. A Bechterew-kór pedig kifejezetten a húszas éveikben járó férfiakat érinti - hívja fel a figyelmet Szekanecz Zoltán, a Debreceni Egyetem ÁOK Reumatológiai Tanszékének vezetője.

A vörösbőr jó is lehet

Az artritisz és a csonttritkulás nagyobb gyakorisággal és súlyosabb formában jelentkezik azoknál, akik dohányoznak és sósan táplálkoznak. Kifejezetten káros a sör és a tömény italok fogyasztása, főleg a köszvényeseknél - hangsúlyozza a professzor,

aki ugyanakkor azt is elárulta, hogy a mérsékelt vörösbőr fogyasztás kedvezően hat az artritiszes betegeknél. Ezt az elmúlt évtizedben epidemiológiai vizsgálatok igazolták.

Megfelelő kezelés, gondozás híján az artritisz mozgáskorlátozottsághoz vezethet, ezért is kiemelten fontos a tünetek a korai felismerés. A kórképekre jellemző az ízületek fájdalma mellett azok duzzanata, vörössége, melegsége és a mozgás nehezítettsége. Ma már kiváló gyógyszerek állnak rendelkezésre az artritisz kezelésére.

☛ A programra a Debreceni Egyetem ÁOK Belgyógyászati Intézet Reumatológiai Tanszék Titkárságán, a reuma.titkarsag@med.unideb.hu e-mail címen, vagy az 52/255-091-ös telefonszámon lehet regisztrálni.

Időben elkezdett kezeléssel mind a hagyományos hatóanyagok (például metotrexát), mind a modern biológiai terápia eredményes. Csökkentik a tüneteket, a betegség romlását, javítják az ízületek funkcióját és az életminőséget is.

Ha kevés a bevitt kalcium

A hazánkban igen gyakori, népbetegségnek számító csonttritkulás részben civilizációs ártalom, melyet jellemzően az elégtelenül bevitt kalcium és D-vitamin, a kevés tejtermék fogyasztása, a szabad levegőn, napsütésen tartózkodás hiánya okoz. Ezért kiemelten fontos a megelőzés, az életen át tartó megfelelő táplálkozás és D-vitamin ellátottság.

HBN

Napló, 2016. október 6.