

## Szeretet és elidegenedés...

... két szó, két ellentétesen csengő fogalom. Szeretet örök érvényű kell, hogy maradjon, mindenek felett álló, a legteljesebb érzés. Elidegenedés: a hajtás, robanó lété és a XXI. század amerikanizált öntörvényűsége hozza ki belőlünk. Merre tovább? Van-e arany középut?

A 90-es évek elején Amerikában jártam, és elvetődtem Bostonba, ahol háladáskor egy nagycsaládot látogattam meg. Volt pulyka, pumplin-pie és finom bor. A szülők Bostonban élnek, a négy gyerek közül laknak Chicagóban, Kaliforniában, szanaszét a nagy amerikai tőlvonban. Vacsora után pedig összejött a családi kamarazenekar, merthogy mindenki játszik valami hangszeren, közös muzsikálás, öröm és katarzisz. Utána mindenki szanaszét.

Ez lenne a megoldás? Egyszer-kétszer egy évben együtt, nagy összebörlés, amúgy meg legfeljebb telefonok, e-mailek?

A szeretet nem köthető sem jelenléthez, sem kommunikációs útvonalakhoz. Az csak úgy van. De napjaink rideg valósága nem engedi kitéljesedni. Küzdenünk kell érte, az elidegenedés ellen. Hát, nem könnyű...

A gyerek iskoláskorban elhagyja a meleg otthon, kollégium, albérlet, majd saját lakás, saját család. Egyre rövidebb az élet, buzog a tenniakarás. Ambícióval tele a padlás. Később a kedv lankad, jön az öngigazolás, állandó küzdelem, harc az elszűkülés, kiegészítés ellen. Ez testet, lelket felemészt. Persze munka mellett hivatalos utak, másod- és harmadállás, munkámnia napestig. Gyakran a saját család is bánja. És egyszer csak jön a felejtés és érdektelenség. A szülő, nagyszülő, rokon, barát képe lassan a ködbevész, csak egy fénykép emlékeztet a komódon. Húsvétkor, karácsonykor már csak telefonok, e-mailek. Mint Amerikában. Pedig Magyarország területre is kisebb, könnyebb átszeli. És már csak a temetésén döbben szírá, mit NEM tettél meg.

Hogy lehetne ezt visszafordítani? Amíg még van rá igény. Nem megvárni, hogy már az se legyen.

Itt lesz a téli szabadság, az ünnepek. Mondd le az aktuális Maldív-szigeteki melegeket vagy a termálfürdős wellneszt, és inkább vedd a kabátodat, tedd fel a téli gumit, pattanj be a kocsidba, és menj oda. Éreztess, mondd, hogy maradt még benned szeretet és ragaszkodás. Kérdezd meg, hogy vagy? Talán megint visszatér az igény...

Kedves Olvasó! Szeretetteljes, békés ünnepeket!

*Dr. Szekáncz Zoltán*  
Reumatológiai Tanszék