

## Karácsony-emberség-szeretet

*Közhelyek: a társadalomban az elidegenedés egyre erősebb, már érez a karácsony a szeretet ünnepe. Vagy még sem csak közhelyek?*

*Kinek van a mai rohanó világban ideje kapcsolatot szítani a rokonokkal, barátokkal? Megy a meló, futunk a pénzünk után (sőbb értelemben), elfutunk. Előbb a volt osztálytárs, majd a szomszéd, a kocsmai barát, a soproni nagyméni, a nagyi marad el. Csokrok nélkül maradnak a családi sírok, egyetemista lesz a legtöbb csecsemőkorban látott unokaöcs. Ja, közben e-mailben kaptál, küldél képeket???*

*Nincs idő semmire, a hajás felőröl pajtás... És elmegy melletünk az idő, elmennek az órák, régi barátok is. Reggel felébredsz, és alig maradt valakid már, akit felhívhatnál.*

*A karácsony nemcsak az égig érő fa, a semérendek ajándék és a nagy zabálás ünnepe. Ilyenkor kiürülnek a múltik, a dűlédező házak falait a nagy plazmaszék tartják össze, a gyerek már nem örül a tizenkettedik kisautónak, és a parkokban tomaszám fogja a Bilagit. De a karácsony nem (csak) erről szól.*

*A karácsony sokunknak ad néhány nap pihenőt, pár rópké percet a nyugalomra és egy cspetnyi lehetőséget az emberi kapcsolatok építésére. Az autópályán keletről nyugatra dűzeli a hont, Vas vagy Zala alig néhány óra, amit máskor a reggeli csúcsforgalomban is eltöltesz a volán*

*mögött káromkodva. Más országban külön van háladási ünnepe, nálunk a karácsony legyen az. Ilyenkor valóban összejöhet a család, lamentálhatunk a múlt szépségein, amikor még meg-megálltunk egy pillanatra, beszélgettünk a másikkal, és néha még sörödtünk is... A karácsony az érdekek ünnepe lenne, hogy legyen. Másnap, harmadnap beülhet az autóba, nem kifogás, hogy lemerült az akksi, mert évek óta nem volt olyan hűség. Képzeld, hogy meglepődik majd nagyménéd, amikor tíz év után ott állsz a kapuban!*

*Jobb híján szentesite vagy másnap egy telefon is megteszi. Az emberség az éterben is terjed. Mondd el, mennyire sajnálod, hogy rá se nyíltad az ajtó, hogy nem voltál ott az unoka esküvőjén, hogy Béla diplomasztyáján épp hakszthatatlan dologod volt (legalább is ezt mondtad, mert már be volt fizetve a mauritiusi nyaralás). Ilyenkor mindenki megbocsát, és mindenki feloldozást nyerhet a világ okozta érzélempusztaús súlyos érzése alól.*

*Legyen ez a kezdet, és utána évente többször tartunk ilyen karácsonyt.*

*Áldott ünnepet!*

*Dr. Szekeres Zoltán*

*III. Sz. Belklnika, Reumatológiai Tanár*