

Artritisz betegklub alakult a Reumatológiai Tanszéken

Az orvoscentrum Reumatológiai Tanszékén mintegy 1300 ízületi gyulladásban (artritisz) szenvedő beteget gondolnak. Bár a betegek különböző betegségekben (sokízületi gyulladás, Bechterew kór, pikkelysömörös artritisz, szkleroderma, lupuszbetegség, más autoimmun reumatológiai kórképek) szenvednek, közös problémájuk a tartósan fennálló ízületi fájdalom és gyulladás, a mozgás nehezítettsége. A hölgyek számára nehézséget jelenthet a vasalás, mosás, főzés, az urak pedig alig tudják ápolni a kertet vagy vezetni az autót. Ezért a Tanszéken már korábban is felmerült, hogy az egyébként gondozáson időnként találkozók, hasonló panaszokkal, gondokkal küzdő betegek időnként együtt lehessenek, egymással és kezelőorvosukkal is megoszthassák tapasztalataikat.

Az Artritisz Betegklub alakuló találkozójára február 17-én szombaton délelőtt került sor az egyetem Augusztia tantermében. Sokan jelezték részvételüket Debrecenből és más megyékből is, végül mintegy harmincan gyűltek össze a kezelőorvosok, ápolónők társaságában. A betegklub kiemelt célja, hogy a gondozás, gyógyszerfelírás mellett több idő jusson felvilágosításra, életmódi tanácsadásra. A tervek szerint évente 3-4 alkalommal találkoznak az érdeklődők, akik egészségügyi szakemberektől kaphatnak információt az egyes betegségekről, a modern kezelési lehetőségekről, a segédeszközök elérhetőségéről vagy betegjogi kérdésekről. Emellett a „tapasztaltabb” betegek hasznos tanácsokat adhatnak egymásnak is. Már az első ülésen elmesélték, ki, hogyan vasal vagy készít levestésztát. A betegek többsége jól alkalmazkodik a kialakult állapothoz, és ha a felvilágosításnak köszönhetően megérti, elfogadja betegségét, akkor megtalálja a módját, hogy szinte teljes életet élhessen. A szombati megbeszélés elején Dr. Szekanecz Zoltán tanszékvezető bemutatta a Tanszék munkatársait és betegellátó munkáját. A betegklub ügyvivői Jakab Jánosné és Vincze Lászlóné betegklub tagok, valamint Burainé Győri Anikó, az Artritisz Alapítvány elnöke lettek. A kötetlen beszélgetés után a büféasztalnál folytatódott a kellemes hangulatú összejövetel. A hasonló rendezvények mellett évente egyszer kirándulást is terveznek a betegklub tagjai.

Az autoimmun ízületi gyulladásban szenvedő, érdeklődő betegek az 52/314-091 telefonszámon vagy a reuma.titkarsag@med.unideb.hu e-mail címen jelentkezhetnek a betegklubba. További információk a www.rheumatology.hu honlapon olvashatók.